

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 Revise sus metas para el nuevo año. ¿Los miembros de la familia están esforzándose por lograrlas, tal como se planeó?	2 Los estudiantes que tienen buenas notas toman buenos apuntes. Enseñe a su niño a tomar apuntes y a estudiarlos.	3 Observe la forma de la luna con su niño. ¿Por qué se ve así?	4 A algunos niños les ayuda empezar con las tareas más difíciles y terminar con las más fáciles.	5 Establezca una hora de acostarse regular para su niño. Haga que sea parte de la rutina nocturna.	6 No le pague a su niño por los quehaceres regulares. Todos deben ayudar con las tareas de la casa.
7 Considere tomar una clase con su niño—de cocina, pintura, patinaje, etc.	8 Enseñe a su niño a hacer listas diarias de “cosas que hacer”. Él debería hacer las cosas más importantes primero.	9 Dígale a su niño, “Ganar no es tan importante como jugar el juego.”	10 Limite las horas cuando su niño puede mirar TV. Por ejemplo, no durante las comidas ni durante la hora de las tareas.	11 ¿Su niño está aprendiendo otro idioma? Pídale que le diga algunas palabras o frases en el idioma extranjero.	12 Haga “citas” regulares para pasar tiempo con su niño. No se permita cancelarlas.	13 Después de leer una historia, haga que su niño la reescriba con un final diferente.
14 Elija un día a la semana para visitar la biblioteca. Piense en cosas interesantes para investigar mientras están allí.	15 Pregúntele a su niño, “¿qué es lo más interesante que aprendistes hoy?”	16 Tome una decisión como familia. Esto desarrolla la cooperación y las destrezas de comunicación.	17 No deje que su niño se quede en casa solo durante períodos largos. Los niños en la Intermedia necesitan supervisión.	18 Haga que su niño anote lo que necesita en la escuela. Mantenga la lista de verificación cerca de la puerta de entrada.	19 Pídale a su niño que le enseñe algo que aprendió en la escuela. Deje que le explique, aún si usted entiende.	20 Alquile la película de un libro que su niño haya leído. ¿Cómo se comparan las dos versiones?
21 Enséñele a su niño un truco mnemotécnico, tal como “la i antes de la e, excepto después de la c...”	22 ¿Sabe su niño de dónde vienen sus antepasados? Converse acerca de esto con él.	23 Recuerde a su niño acerca de la regla de oro “Trate a los demás de la manera que le gustaría que lo tratasen a usted.”	24 Jueguen un juego auditivo. Haga que su hijo repita lo que usted dice palabra por palabra. Luego, inviertan los papeles.	25 Las cubiertas de los libros codificadas con colores ayudan a los niños (y a sus roperos) a mantenerse ordenados.	26 Dígale a su niño que la escuela es su trabajo. Es más importante que los deportes, los pasatiempos y la TV.	27 Haga un “acto bondadoso al azar” con su niño. Piensen juntos qué hacer.
28 Celebre la primavera planeando algo con su niño. Pregúntele que le gustaría plantar.	29 Cuando ayude a su niño con las tareas, sea positiva(o), aún si su niño se siente desalentado.	30 Aprenda acerca de los peligros del abuso de alcohol y drogas. Explíquelos a su niño.	31 Preste atención a las cosas que su niño hace bien. Felicítelo por sus éxitos.	<h2>Marzo 2010</h2>		

© 2010 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525

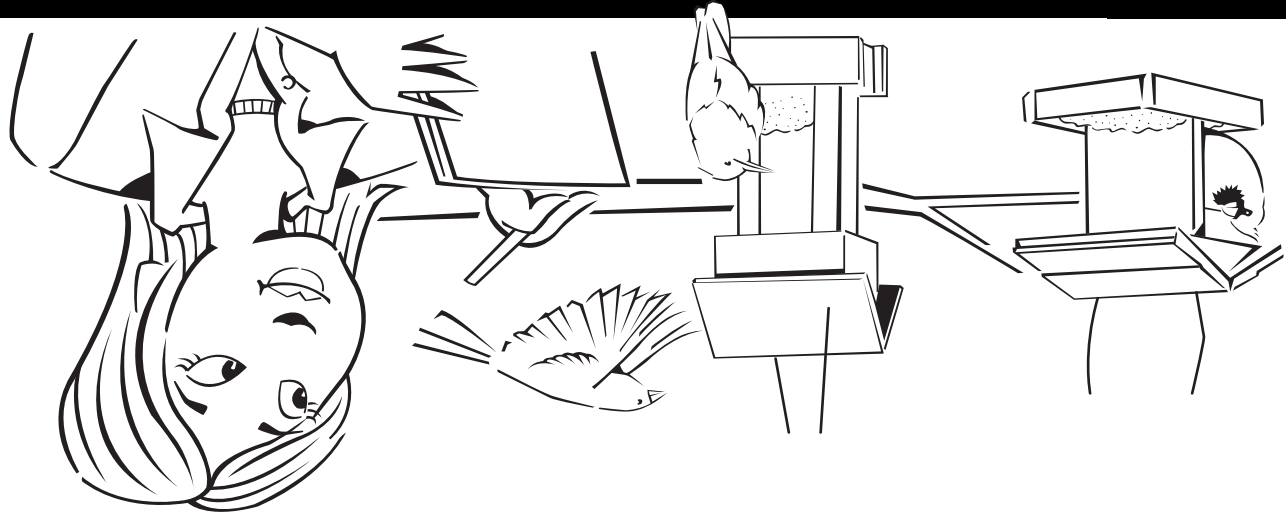
Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Abril 2010</h2>				1 Pregúntele a su niño acerca de algo que él haya traído de la escuela, tal como un libro, un examen, o un proyecto de arte.	2 Ayude a su niño a considerar las posibles consecuencias antes de tomar una decisión.	3 Invente una receta con su niño. Si no resulta, traten de mejorarla juntos.
4 Asigne a su niño una responsabilidad divertida, tal como elegir un regalo para un amigo o un pariente.	5 Calcule el promedio de algo con su niño, tal como el promedio de edades de los miembros de la familia.	6 Revise la lista de programas de TV en búsqueda de programas de la naturaleza. Elija algunos para ver.	7 ¿Se molesta su niño con el criticismo? Recuérdelo que puede ayudarlo a mejorar.	8 Espere que su niño estudie cada día, aún si no tiene tarea.	9 Para ayudar a su niño a evitar los trastornos de comer, no juzgue a otras personas por su apariencia.	10 Toque música mientras la familia hace sus quehaceres. Diviértanse cantando y bailando mientras trabajan.
11 Considere limitar el tiempo de TV a los fines de semana. Puede grabar los programas buenos durante la semana.	12 Espere a que su niño escriba notas de agradecimiento por los regalos. Es cortés y desarrolla las destrezas de escritura.	13 Ayude a su niño a pensar en situaciones difíciles a las que pudiese enfrentarse. ¿Cómo reaccionaría?	14 Busque materiales en la biblioteca escritos en un idioma que su niño esté estudiando.	15 Demuéstrele a su niño que le está prestando atención. Mírelo a los ojos, asiente y responda en forma oral.	16 Encuentre un lugar para que su niño exhiba cosas de las que se siente orgulloso, tal como premios y buenas notas.	17 Haga una lista de sus prioridades en la vida, incluyendo la familia. ¿Su horario refleja lo que es más importante?
18 Aliente a su niño a ser un ganador gentil y un buen perdedor.	19 Planee una cena con lectura. Deje que todos traigan libros a la mesa.	20 Ayude a su niño a establecer una meta a largo plazo. Ayúdele a planear cómo lograrla.	21 Recuerde que la clave para ganarse el respeto de su niño es respetándolo a él.	22 Celebre el Día de la Tierra haciendo algo bueno para el medio ambiente, tal como reciclar.	23 Cuando sus niños pelean, haga que inviertan los papeles. Les ayuda a ver el punto de vista de otras personas.	24 Deje que su niño tome notas en las reuniones familiares. Refiérase a ellas más tarde, según sea necesario.
25 ¿Su niño estudia bien con otras personas? Si es así, permítale formar un grupo de estudio.	26 Recuerde a su niño acerca de un logro previo. Esto puede reforzar su confianza en sí mismo.	27 Ayude a su niño a encontrar la mejor hora para estudiar. ¿Cuándo está él más alerta?	28 Las niñas que maduran temprano podrán estar en riesgo de sufrir trastornos alimenticios. Conozca los síntomas.	29 Escriba las reglas más importantes de su familia. Publíquelas en un lugar prominente.	30 Practique hacer estimados con su niño. Adivine cuánto tiempo se demorará en hacer algo o en ir a alguna parte.	

© 2010 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525



Region 6
Education Service Center

Calendario

Consejos para los Padres

Escuela Intermedia

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mayo 2010						1 Cree un "lugar de estudio" para su niño, con libros de referencia y otros accesorios útiles.
2 Antes de una conferencia de padres y maestros, pregúntele a su niño si hay algo que le gustaría que usted mencionase.	3 Los libros son un excelente regalo para los niños. Pida a la bibliotecaria que le recomiende uno.	4 Mirar demasiada televisión puede deteriorar las destrezas de lectura. Más de 10 horas por semana es demasiado.	5 Averigüe las notas de su niño. Si es necesario, ayúdele a mejorarlas antes del final del año.	6 Prepare una exhibición de la hora mundial con varios relojes. Póngalos a la hora de diferentes países.	7 Converse con su niño acerca de ir a la universidad. ¿Cómo puede él empezar a prepararse ahora?	8 Trabajar como voluntario puede dar a su niño una valiosa experiencia de trabajo.
9 Enseñe a su niño algo acerca de la televisión. Por ejemplo, los programas en vivo a menudo son muy ensayados.	10 Ayudar a los niños con sus tareas puede ser difícil. Pídale consejo al maestro de su niño.	11 ¿Su niño comparte su cuarto? Haga arreglos para darle privacidad ocasionalmente.	12 Diga cosas para alentar la persistencia, como "cuando las cosas se ponen difíciles, uno debe ser más persistente."	13 Sugiera que su niño forme un club de lectura. Su hijo y sus amigos pueden conversar e intercambiar libros.	14 Juegue el juego de naipes llamado "concentración" para agudizar la memoria de su niño.	15 Desarrolle las destrezas creativas de su niño. Haga que escriba una historia sobre vivir en el pasado o en el futuro.
16 Si su niño le hace preguntas acerca de sexo, no se burle ni se enoje. Tome sus preguntas en serio.	17 Pregúntele a su niño qué están leyendo en la clase de lectura, y lea el mismo libro.	18 Las tarjetas con información pueden ayudar a su niño a memorizar hechos y definiciones.	19 Aliente a su niño a tomar álgebra en la Intermedia, ya que está asociada con el éxito profesional y universitario.	20 Si tiene una computadora, deje que su niño lo use. Podría desarrollar su interés en la escritura.	21 Sugiera a su niño que lleve un registro de lo que lee. Él se sorprenderá con la lista.	22 Es más probable que su niño obedezca reglas si usted las aplica de manera uniforme.
23 Escuche un libro en audio.	24 Agradézcale a su niño por algo.	25 No pregunte, ¿tienes tarea?. Más bien asuma que su niño debe estudiar todos los días.	26 Preste atención a los talentos e intereses de su niño. Luego, aliéntelos.	27 Para mejorar el comportamiento, dé más atención a su niño por las cosas buenas que por las cosas malas.	28 Los pizarrones son decoraciones divertidas en los cuartos de los niños. Los alientan a escribir.	29 Cuando su niño le esté hablando, olvídense de todo lo demás y concéntrese.
30 Lean el periódico juntos.	31 Enseñe un juego de naipes a su niño.					